

УТВЕРЖАЮ
ИП Коломойцев

Школа 2024

Морозимова М.И.

Директор МБОУ СОШ № 1



школа		№ рецепта		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		ОТД/КОРП		калорийность		ДЕНЬ	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	44	389,7	15,2	18,6	47,3	КОЛОМОЙЦЕВ	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5	ВЫСОЦКИЙ	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	КОЛОМОЙЦЕВ	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9	ВЫСОЦКИЙ	
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3	КОЛОМОЙЦЕВ	
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	82	387,4	16,1	17,4	30,7	ВЫСОЦКИЙ	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	КОЛОМОЙЦЕВ	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	ВЫСОЦКИЙ	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	КОЛОМОЙЦЕВ	
	ПОЛДНИК					203,76				10	
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	ОТД/КОРП				ДЕНЬ			
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	гор. напиток	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,2	18,6	47,3		
	хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
	закуска	41	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	1 блюдо	87	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	81,7	1,3	5,0	6,5		
	2 блюдо	306	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3		
	сладкое	402	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	452,0	18,8	14,8	35,8		
	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7		
	фрукты		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ПОЛДНИК										
ИТОГО			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
					229,8						